



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schmidt, Jack-Andre

Asociación: Gießen
Dorsal: 110

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:46:27

velocidad: 9.02 km/h
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km					
Abzweig Tännental	4.00	25:02	6:15	9	9:37	83	9:37	4.00	25:02	6:15	9	9:37	83	9:37
Plessenburg	3.00	29:21	9:46	9	12:17	88	12:31	7.00	54:23	7:46	9	21:54	85	21:54
Abzweig rote Brü	3.00	21:11	7:03	9	8:44	86	8:44	10.00	1:15:34	7:33	9	30:38	85	30:38
Ilseburg/Markt	6.50	30:53	4:45	9	12:20	91	12:23	16.50	1:46:27	6:27	9	42:58	86	42:58