



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Dietz, Ralph

Asociación: DUV

Dorsal: 32

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:46:39

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	26:09	6:32	11	6:16	88	10:44	4.00	26:09	6:32	11	6:16	88	10:44
Plessenburg	3.00	27:21	9:07	9	5:55	77	10:31	7.00	53:30	7:38	10	12:11	83	21:01
Abzweig rote Brü	3.00	20:53	6:57	11	5:15	84	8:26	10.00	1:14:23	7:26	10	17:26	84	29:27
Ilseburg/Markt	6.50	32:16	4:57	14	10:16	99	13:46	16.50	1:46:39	6:27	10	27:42	87	43:10