



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Eggert, Irmgard**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 36

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:46:50

velocidad: 8.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:50

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännatal	4.00	24:53	6:13	1	-	19	6:26	4.00	24:53	6:13	1	-	19	6:26
Plessenburg	3.00	31:37	10:32	1	-	30	10:33	7.00	56:30	8:04	1	-	26	16:59
Abzweig rote Brü	3.00	20:41	6:53	1	-	18	5:49	10.00	1:17:11	7:43	1	-	23	22:48
Ilseburg/Markt	6.50	29:39	4:33	1	-	23	8:26	16.50	1:46:50	6:28	1	-	23	31:14