



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Eggert, Irmgard

Asociación: Rennsteiglaufverein
Dorsal: 36

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:46:50

velocidad: 9.27 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:50

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoria | categoria | Women | Women | | | | km | tiempo | min/km | categoria |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 24:53 | 6:13 | 1 | - | 19 | 6:26 | 4.00 | 24:53 | 6:13 | 1 | - | 19 | 6:26 |
| Plessenburg | 3.00 | 31:37 | 10:32 | 1 | - | 30 | 10:33 | 7.00 | 56:30 | 8:04 | 1 | - | 26 | 16:59 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 20:41 | 6:53 | 1 | - | 18 | 5:49 | 10.00 | 1:17:11 | 7:43 | 1 | - | 23 | 22:48 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 29:39 | 4:33 | 1 | - | 23 | 8:26 | 16.50 | 1:46:50 | 6:28 | 1 | - | 23 | 31:14 |