



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Ciana, Reiner**

Asociación: LG Rudelsburg Bad Kösen

Dorsal: 28

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:47:34

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	26:15	6:33	6	5:55	89	10:50	4.00	26:15	6:33	6	5:55	89	10:50
Plessenburg	3.00	29:53	9:57	6	6:51	92	13:03	7.00	56:08	8:01	6	12:46	92	23:39
Abzweig rote Brü	3.00	21:23	7:07	6	4:51	88	8:56	10.00	1:17:31	7:45	6	17:37	91	32:35
Ilseburg/Markt	6.50	30:03	4:37	7	6:57	88	11:33	16.50	1:47:34	6:31	6	24:34	88	44:05