



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Krystian, Twyrdy

Asociación: Team Wetzsteine  
Dorsal: 140

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:47:53

velocidad: 8.90 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 135)  
posición en el recorrido/Men: 89 (de 102)  
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 11(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición Men	retraso Men			
Abzweig Tännental	4.00	26:46	6:41	12	6:53	93	11:21	4.00	26:46	6:41	12	6:53	93	11:21
Plessenburg	3.00	27:52	9:17	10	6:26	81	11:02	7.00	54:38	7:48	11	13:19	86	22:09
Abzweig rote Brü	3.00	21:24	7:07	12	5:46	89	8:57	10.00	1:16:02	7:36	11	19:05	86	31:06
Ilseburg/Markt	6.50	31:51	4:54	12	9:51	95	13:21	16.50	1:47:53	6:32	11	28:56	89	44:24