



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

VOGT, Hartmut

Asociación: TuS Neudorf-Platendorf

Dorsal: 129

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 1:48:58

velocidad: 8.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:48:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38	4.00	26:03	6:30	1	-	87	10:38
Plessenburg	3.00	29:51	9:57	1	-	91	13:01	7.00	55:54	7:59	1	-	91	23:25
Abzweig rote Brü	3.00	21:58	7:19	1	-	91	9:31	10.00	1:17:52	7:47	1	-	93	32:56
Ilseburg/Markt	6.50	31:06	4:47	1	-	92	12:36	16.50	1:48:58	6:36	1	-	91	45:29