



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Becker, Petra

Asociación: Gaensefurther-Sportbewegung

Dorsal: 10

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:49:18

velocidad: 8.78 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	27:33	6:53	5	5:34	30	9:06	4.00	27:33	6:53	5	5:34	30	9:06
Plessenburg	3.00	32:30	10:50	5	7:47	32	11:26	7.00	1:00:03	8:34	5	13:21	31	20:32
Abzweig rote Brü	3.00	21:35	7:11	4	3:50	25	6:43	10.00	1:21:38	8:09	5	17:11	31	27:15
Ilseburg/Markt	6.50	27:40	4:15	4	2:37	19	6:27	16.50	1:49:18	6:37	4	19:48	26	33:42