



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Caspar, Justus

Asociación: Ilsenburg
Dorsal: 26

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:49:32

velocidad: 9.04 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | | retraso | |
|-------------------|-------------|-----------------|-------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-------------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | cat | cat | Men | Men | | | | cat | cat | Men | Men |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 26:29 | 6:37 | 5 | 9:58 | 91 | 11:04 | 4.00 | 26:29 | 6:37 | 5 | 9:58 | 91 | 11:04 |
| Plessenburg | 3.00 | 28:40 | 9:33 | 5 | 10:03 | 84 | 11:50 | 7.00 | 55:09 | 7:52 | 5 | 19:59 | 87 | 22:40 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 22:20 | 7:26 | 5 | 9:02 | 94 | 9:53 | 10.00 | 1:17:29 | 7:44 | 5 | 28:59 | 89 | 32:33 |
| Ilsenburg/Markt | 6.50 | 32:03 | 4:55 | 6 | 13:33 | 98 | 13:33 | 16.50 | 1:49:32 | 6:38 | 5 | 42:12 | 92 | 46:03 |