



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Caspar, Justus**

Asociación: Ilsenburg

Dorsal: 26

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:49:32

velocidad: 8.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04	4.00	26:29	6:37	5	9:58	91	11:04
Plessenburg	3.00	28:40	9:33	5	10:03	84	11:50	7.00	55:09	7:52	5	19:59	87	22:40
Abzweig rote Brü	3.00	22:20	7:26	5	9:02	94	9:53	10.00	1:17:29	7:44	5	28:59	89	32:33
Ilsenburg/Markt	6.50	32:03	4:55	6	13:33	98	13:33	16.50	1:49:32	6:38	5	42:12	92	46:03