



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Caspar, Lukas

Asociación: Ilseburg

Dorsal: 27

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:49:32

velocidad: 9.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 5 (de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	26:30	6:37	6	9:59	92	11:05	4.00	26:30	6:37	6	9:59	92	11:05
Plessenburg	3.00	28:40	9:33	5	10:03	84	11:50	7.00	55:10	7:52	6	20:00	88	22:41
Abzweig rote Brü	3.00	22:20	7:26	5	9:02	94	9:53	10.00	1:17:30	7:45	6	29:00	90	32:34
Ilseburg/Markt	6.50	32:02	4:55	5	13:32	97	13:32	16.50	1:49:32	6:38	5	42:12	92	46:03