



40. Oster-Ilsetallauf
Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Scholz, Annerose

Asociación: Blau Weiß Hettstedt
Dorsal: 115

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:49:44

velocidad: 8.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 135)
posición en el recorrido/Women: 27 (de 33)
mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Women | posición categoría | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | | |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 26:42 | 6:40 | 4 | 4:43 | 26 | 8:15 | 4.00 | 26:42 | 6:40 | 4 | 4:43 | 26 | 8:15 |
| Plessenburg | 3.00 | 29:44 | 9:54 | 4 | 5:01 | 23 | 8:40 | 7.00 | 56:26 | 8:03 | 4 | 9:44 | 25 | 16:55 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 22:06 | 7:22 | 5 | 4:21 | 26 | 7:14 | 10.00 | 1:18:32 | 7:51 | 4 | 14:05 | 26 | 24:09 |
| Ilsenburg/Markt | 6.50 | 31:12 | 4:47 | 5 | 6:09 | 31 | 9:59 | 16.50 | 1:49:44 | 6:39 | 5 | 20:14 | 27 | 34:08 |