



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Scholz, Annerose

Asociación: Blau Weiß Hettstedt  
Dorsal: 115

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:49:44

velocidad: 8.75 km/h  
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 135)  
posición en el recorrido/Women: 27 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:29:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Abzweig Tännatal	4.00	26:42	6:40	4	4:43	26	8:15	4.00	26:42	6:40	4	4:43	26	8:15
Plessenburg	3.00	29:44	9:54	4	5:01	23	8:40	7.00	56:26	8:03	4	9:44	25	16:55
Abzweig rote Brü	3.00	22:06	7:22	5	4:21	26	7:14	10.00	1:18:32	7:51	4	14:05	26	24:09
Ilseburg/Markt	6.50	31:12	4:47	5	6:09	31	9:59	16.50	1:49:44	6:39	5	20:14	27	34:08