



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schmand, Markus

Asociación: SC Verl

Dorsal: 108

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:50:01

velocidad: 8.73 km/h

rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	27:59	6:59	11	10:05	99	12:34	4.00	27:59	6:59	11	10:05	99	12:34
Plessenburg	3.00	29:34	9:51	10	10:01	90	12:44	7.00	57:33	8:13	10	20:06	95	25:04
Abzweig rote Brü	3.00	22:45	7:34	10	8:24	97	10:18	10.00	1:20:18	8:01	10	28:30	95	35:22
Ilsenburg/Markt	6.50	29:43	4:34	10	8:56	85	11:13	16.50	1:50:01	6:40	10	37:26	94	46:32