



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schmand, Markus

Asociación: SC Verl
Dorsal: 108

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:50:01

velocidad: 9.00 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 94 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 10(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:12:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | posición Men | retraso Men | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 27:59 | 6:59 | 11 | 10:05 | 99 | 12:34 | 4.00 | 27:59 | 6:59 | 11 | 10:05 | 99 | 12:34 |
| Plessenburg | 3.00 | 29:34 | 9:51 | 10 | 10:01 | 90 | 12:44 | 7.00 | 57:33 | 8:13 | 10 | 20:06 | 95 | 25:04 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 22:45 | 7:34 | 10 | 8:24 | 97 | 10:18 | 10.00 | 1:20:18 | 8:01 | 10 | 28:30 | 95 | 35:22 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 29:43 | 4:34 | 10 | 8:56 | 85 | 11:13 | 16.50 | 1:50:01 | 6:40 | 10 | 37:26 | 94 | 46:32 |