



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Gebhardt, Svenja

Asociación: Sickte
Dorsal: 45

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:50:52

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 135)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 33)
mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	27:41	6:55	5	5:22	31	9:14	4.00	27:41	6:55	5	5:22	31	9:14
Plessenburg	3.00	29:30	9:50	5	3:17	22	8:26	7.00	57:11	8:10	5	8:30	28	17:40
Abzweig rote Brü	3.00	22:57	7:38	5	4:40	29	8:05	10.00	1:20:08	8:00	5	13:10	28	25:45
Ilseburg/Markt	6.50	30:44	4:43	4	5:18	25	9:31	16.50	1:50:52	6:43	4	18:28	28	35:16