



40. Oster-Ilsetallauf  
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Wadehn, Martina

Asociación: Darlingerode  
Dorsal: 131

recorrido: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:50:56

velocidad: 8.92 km/h  
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 135)  
posición en el recorrido/Women: 30 (de 33)  
mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	27:12	6:47	4	4:53	28	8:45	4.00	27:12	6:47	4	4:53	28	8:45
Plessenburg	3.00	31:04	10:21	6	4:51	29	10:00	7.00	58:16	8:19	6	9:35	30	18:45
Abzweig rote Brü	3.00	21:32	7:10	4	3:15	24	6:40	10.00	1:19:48	7:58	4	12:50	27	25:25
Ilseburg/Markt	6.50	31:08	4:47	6	5:42	30	9:55	16.50	1:50:56	6:43	6	18:32	30	35:20