



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Kettenbeil, Eckard

Asociación: NIX tun kann JEDER

Dorsal: 70

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:50:59

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	26:19	6:34	7	5:59	90	10:54	4.00	26:19	6:34	7	5:59	90	10:54
Plessenburg	3.00	30:10	10:03	7	7:08	94	13:20	7.00	56:29	8:04	7	13:07	94	24:00
Abzweig rote Brü	3.00	22:09	7:22	7	5:37	92	9:42	10.00	1:18:38	7:51	7	18:44	94	33:42
Ilseburg/Markt	6.50	32:21	4:58	8	9:15	100	13:51	16.50	1:50:59	6:43	7	27:59	95	47:30