



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Lippelt, Janine

Asociación: TSV Destedt

Dorsal: 79

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:50:52

velocidad: 8.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	27:41	6:55	5	5:22	31	9:14	4.00	27:41	6:55	5	5:22	31	9:14
Plessenburg	3.00	29:29	9:49	4	3:16	21	8:25	7.00	57:10	8:09	4	8:29	27	17:39
Abzweig rote Brü	3.00	22:58	7:39	6	4:41	31	8:06	10.00	1:20:08	8:00	5	13:10	28	25:45
Ilseburg/Markt	6.50	30:44	4:43	4	5:18	25	9:31	16.50	1:50:52	6:43	4	18:28	28	35:16