



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Bothe, Olaf

Asociación: Gänsefürther Sportbewegung

Dorsal: 150

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:51:17

velocidad: 8.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Abzweig Tännental	4.00	27:31	6:52	10	9:37	97	12:06	4.00	27:31	6:52	10	9:37	97	12:06
Plessenburg	3.00	30:27	10:09	11	10:54	95	13:37	7.00	57:58	8:16	11	20:31	97	25:29
Abzweig rote Brü	3.00	22:47	7:35	11	8:26	98	10:20	10.00	1:20:45	8:04	11	28:57	96	35:49
Ilseburg/Markt	6.50	30:32	4:41	11	9:45	90	12:02	16.50	1:51:17	6:44	11	38:42	96	47:48