



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schneider, Hans-Joachim

Asociación: FH Runners Berlin
Dorsal: 112

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:52:06

velocidad: 8.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 26:56 | 6:44 | 8 | 6:36 | 95 | 11:31 | 4.00 | 26:56 | 6:44 | 8 | 6:36 | 95 | 11:31 |
| Plessenburg | 3.00 | 32:35 | 10:51 | 8 | 9:33 | 100 | 15:45 | 7.00 | 59:31 | 8:30 | 8 | 16:09 | 99 | 27:02 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 22:34 | 7:31 | 8 | 6:02 | 96 | 10:07 | 10.00 | 1:22:05 | 8:12 | 8 | 22:11 | 98 | 37:09 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 30:01 | 4:37 | 6 | 6:55 | 87 | 11:31 | 16.50 | 1:52:06 | 6:47 | 8 | 29:06 | 97 | 48:37 |