



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Schneider, Hans-Joachim

Asociación: FH Runners Berlin
Dorsal: 112

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:52:06

velocidad: 8.56 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 135)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 8(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	26:56	6:44	8	6:36	95	11:31	4.00	26:56	6:44	8	6:36	95	11:31
Plessenburg	3.00	32:35	10:51	8	9:33	100	15:45	7.00	59:31	8:30	8	16:09	99	27:02
Abzweig rote Brü	3.00	22:34	7:31	8	6:02	96	10:07	10.00	1:22:05	8:12	8	22:11	98	37:09
Ilseburg/Markt	6.50	30:01	4:37	6	6:55	87	11:31	16.50	1:52:06	6:47	8	29:06	97	48:37