



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Stoisiek, Frank

Asociación: CLUB PIONEROS GERMANY

Dorsal: 144

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:52:37

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 27:34 | 6:53 | 14 | 7:41 | 98 | 12:09 | 4.00 | 27:34 | 6:53 | 14 | 7:41 | 98 | 12:09 |
| Plessenburg | 3.00 | 30:56 | 10:18 | 13 | 9:30 | 96 | 14:06 | 7.00 | 58:30 | 8:21 | 14 | 17:11 | 98 | 26:01 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 22:15 | 7:25 | 13 | 6:37 | 93 | 9:48 | 10.00 | 1:20:45 | 8:04 | 13 | 23:48 | 96 | 35:49 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 31:52 | 4:54 | 13 | 9:52 | 96 | 13:22 | 16.50 | 1:52:37 | 6:49 | 14 | 33:40 | 99 | 49:08 |