



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Stoisiek, Frank

Asociación: CLUB PIONEROS GERMANY

Dorsal: 144

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:52:37

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	27:34	6:53	14	7:41	98	12:09	4.00	27:34	6:53	14	7:41	98	12:09
Plessenburg	3.00	30:56	10:18	13	9:30	96	14:06	7.00	58:30	8:21	14	17:11	98	26:01
Abzweig rote Brü	3.00	22:15	7:25	13	6:37	93	9:48	10.00	1:20:45	8:04	13	23:48	96	35:49
Ilseburg/Markt	6.50	31:52	4:54	13	9:52	96	13:22	16.50	1:52:37	6:49	14	33:40	99	49:08