



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Kasperkowitz, Kim

Asociación: Ausdauer Schule bunert
Dorsal: 66

recorrido: 16.50 km
16,5 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:56:30

velocidad: 8.50 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 135)
posición en el recorrido/Women: 32 (de 33)
mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 3 (de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		
				cat	cat	Women	cat	cat	Women				cat	cat	Women
Abzweig Tännental	4.00	28:27	7:06	3	5:39	33	10:00		4.00	28:27	7:06	3	5:39	33	10:00
Plessenburg	3.00	31:55	10:38	3	5:58	31	10:51		7.00	1:00:22	8:37	3	11:23	32	20:51
Abzweig rote Brü	3.00	24:32	8:10	3	6:19	32	9:40		10.00	1:24:54	8:29	3	17:42	32	30:31
Ilseburg/Markt	6.50	31:36	4:51	3	5:54	32	10:23		16.50	1:56:30	7:03	3	23:36	32	40:54