



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Kasperkowitz, Kim

Asociación: Ausdauer Schule bunert

Dorsal: 66

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:56:30

velocidad: 8.24 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 3 (de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	28:27	7:06	3	5:39	33	10:00	4.00	28:27	7:06	3	5:39	33	10:00
Plessenburg	3.00	31:55	10:38	3	5:58	31	10:51	7.00	1:00:22	8:37	3	11:23	32	20:51
Abzweig rote Brü	3.00	24:32	8:10	3	6:19	32	9:40	10.00	1:24:54	8:29	3	17:42	32	30:31
Ilseburg/Markt	6.50	31:36	4:51	3	5:54	32	10:23	16.50	1:56:30	7:03	3	23:36	32	40:54