



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Baum, Florian**

Asociación: erst laufen dann saufen

Dorsal: 7

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:05:02

velocidad: 7.68 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |     |         |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| Abzweig Tännental | 4.00        | 29:42           | 7:25                   | 10                   | 14:17          | 101            | 14:17       | 4.00            | 29:42           | 7:25                 | 10             | 14:17          | 101 | 14:17   |
| Plessenburg       | 3.00        | 35:51           | 11:57                  | 10                   | 18:47          | 102            | 19:01       | 7.00            | 1:05:33         | 9:21                 | 10             | 33:04          | 101 | 33:04   |
| Abzweig rote Brü  | 3.00        | 25:34           | 8:31                   | 10                   | 13:07          | 101            | 13:07       | 10.00           | 1:31:07         | 9:06                 | 10             | 46:11          | 101 | 46:11   |
| Ilseburg/Markt    | 6.50        | 33:55           | 5:13                   | 10                   | 15:22          | 101            | 15:25       | 16.50           | 2:05:02         | 7:34                 | 10             | 1:01:33        | 101 | 1:01:33 |