



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Baum, Florian**

Asociación: erst laufen dann saufen

Dorsal: 7

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:05:02

velocidad: 7.92 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Abzweig Tännental	4.00	29:42	7:25	10	14:17	101	14:17	4.00	29:42	7:25	10	14:17	101	14:17
Plessenburg	3.00	35:51	11:57	10	18:47	102	19:01	7.00	1:05:33	9:21	10	33:04	101	33:04
Abzweig rote Brü	3.00	25:34	8:31	10	13:07	101	13:07	10.00	1:31:07	9:06	10	46:11	101	46:11
Ilseburg/Markt	6.50	33:55	5:13	10	15:22	101	15:25	16.50	2:05:02	7:34	10	1:01:33	101	1:01:33