



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Baum, Florian

Asociación: erst laufen dann saufen

Dorsal: 7

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:05:02

velocidad: 7.68 km/h

rendimiento en carrera: 7:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	29:42	7:25	10	14:17	101	14:17	4.00	29:42	7:25	10	14:17	101	14:17
Plessenburg	3.00	35:51	11:57	10	18:47	102	19:01	7.00	1:05:33	9:21	10	33:04	101	33:04
Abzweig rote Brü	3.00	25:34	8:31	10	13:07	101	13:07	10.00	1:31:07	9:06	10	46:11	101	46:11
Ilseburg/Markt	6.50	33:55	5:13	10	15:22	101	15:25	16.50	2:05:02	7:34	10	1:01:33	101	1:01:33