



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Lippel, Jennifer

Asociación: erst laufen dann saufen

Dorsal: 78

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:05:42

velocidad: 7.88 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 135)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 33)

mejor tiempo del recorrido: 1:15:36

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Abzweig Tännental	4.00	26:59	6:44	4	8:32	27	8:32	4.00	26:59	6:44	4	8:32	27	8:32
Plessenburg	3.00	38:25	12:48	4	17:21	33	17:21	7.00	1:05:24	9:20	4	25:53	33	25:53
Abzweig rote Brü	3.00	27:33	9:11	4	12:41	33	12:41	10.00	1:32:57	9:17	4	38:34	33	38:34
Ilseburg/Markt	6.50	32:45	5:02	4	11:32	33	11:32	16.50	2:05:42	7:37	4	50:06	33	50:06