



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Reising, Marcel

Asociación: erst laufen dann saufen

Dorsal: 97

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:13:31

velocidad: 7.19 km/h

rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	31:25	7:51	10	13:52	102	16:00	4.00	31:25	7:51	10	13:52	102	16:00
Plessenburg	3.00	34:57	11:39	10	15:42	101	18:07	7.00	1:06:22	9:28	10	29:33	102	33:53
Abzweig rote Brü	3.00	27:35	9:11	10	13:31	102	15:08	10.00	1:33:57	9:23	10	43:04	102	49:01
Ilseburg/Markt	6.50	39:34	6:05	10	18:51	102	21:04	16.50	2:13:31	8:05	10	1:01:55	102	1:10:02