



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Reising, Marcel

Asociación: erst laufen dann saufen

Dorsal: 97

recorrido: 16.50 km

16,5 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:13:31

velocidad: 7.41 km/h

rendimiento en carrera: 8:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 135)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 102)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:29

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:11:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 31:25 | 7:51 | 10 | 13:52 | 102 | 4.00 | 31:25 | 7:51 | 10 | 13:52 | 102 | 16:00 |
| Plessenburg | 3.00 | 34:57 | 11:39 | 10 | 15:42 | 101 | 7.00 | 1:06:22 | 9:28 | 10 | 29:33 | 102 | 33:53 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 27:35 | 9:11 | 10 | 13:31 | 102 | 10.00 | 1:33:57 | 9:23 | 10 | 43:04 | 102 | 49:01 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 39:34 | 6:05 | 10 | 18:51 | 102 | 16.50 | 2:13:31 | 8:05 | 10 | 1:01:55 | 102 | 1:10:02 |