



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Lehmann, Ben**

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 387

recorrido: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 5:56

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 5:24

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 5:24

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
am Blochhauer	0.85	2:57	3:28	4	0:19	4	0:19	0.85	2:57	3:28	4	0:19	4	0:19
Ilseburg/Markt	0.85	2:59	3:30	3	0:13	3	0:13	1.70	5:56	3:29	4	0:32	4	0:32