



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Lehmann, Ben**

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 387

recorrido: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 5:56

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 3:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 5:24

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 5:24

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |   |      |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|---|------|
|                |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |   |      |
| am Blochhauer  | 0.85        | 2:57            | 3:28                   | 4                    | 0:19            | 4              | 0:19        | 0.85            | 2:57              | 3:28                 | 4               | 0:19           | 4 | 0:19 |
| Ilseburg/Markt | 0.85        | 2:59            | 3:30                   | 3                    | 0:13            | 3              | 0:13        | 1.70            | 5:56              | 3:29                 | 4               | 0:32           | 4 | 0:32 |