



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Elstermann, Mira Valentina

Asociación: Stapelburg

Dorsal: 364

recorrido: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

categoría:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

tiempo total: 9:10

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 6:58

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 8:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
am Blochhauer	0.85	4:39	5:28	5	0:21	12	1:08	0.85	4:39	5:28	5	0:21	12	1:08
Ilseburg/Markt	0.85	4:31	5:18	3	0:23	11	1:05	1.70	9:10	5:23	5	0:44	12	2:12