



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Trosien, Alina**

Asociación: Grundschule Silstedt

Dorsal: 416

recorrido: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

categoría:

weibliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

tiempo total: 9:34

velocidad: 6.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 6:58

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 8:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
am Blochhauer	0.85	4:40	5:29	6	0:22	14	1:09	0.85	4:40	5:29	6	0:22	14	1:09
Ilseburg/Markt	0.85	4:54	5:45	8	0:46	17	1:28	1.70	9:34	5:37	8	1:08	17	2:36