



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Dietrich, Enrico

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 210

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 31:48

velocidad: 16.42 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 31:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4.70	16:23	3:29	1	-	1	-	8.70	31:48	3:39	1	-	1	-