



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Lippe, Florian

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 266

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 32:33

velocidad: 14.75 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 32:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	15:43	3:55	1	-	2	0:18	4.00	15:43	3:55	1	-	2	0:18
Ilseburg/Markt	4.70	16:50	3:34	1	-	2	0:27	8.70	32:33	3:44	1	-	2	0:45