



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Lippe, Fabian

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 265

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 34:04

velocidad: 15.32 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 34:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	16:30	4:07	1	-	3	1:05	4.00	16:30	4:07	1	-	3	1:05
Ilseburg/Markt	4.70	17:34	3:44	1	-	3	1:11	8.70	34:04	3:54	1	-	3	2:16