



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Thewes, Danny

Asociación: TSG Wittenburg
Dorsal: 300

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 37:27

velocidad: 13.94 km/h
rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 121)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	17:35	4:23	1	-	5	2:10	4.00	17:35	4:23	1	-	5	2:10
Ilseburg/Markt	4.70	19:52	4:13	1	-	8	3:29	8.70	37:27	4:18	1	-	4	5:39