



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Holland, Deaken**

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 234

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 37:27

velocidad: 12.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännental	4.00	16:42	4:10	1	-	4	1:17	4.00	16:42	4:10	1	-	4	1:17
Ilseburg/Markt	4.70	20:45	4:24	1	-	11	4:22	8.70	37:27	4:18	1	-	4	5:39