



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Formella, Matthias

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt

Dorsal: 220

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 37:56

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 37:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	18:14	4:33	1	-	6	2:49	4.00	18:14	4:33	1	-	6	2:49
Ilseburg/Markt	4.70	19:42	4:11	1	-	6	3:19	8.70	37:56	4:21	1	-	7	6:08