



40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Plier, Andreas

Asociación: LAV Halensia e.V.

Dorsal: 279

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 37:53

velocidad: 13.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 37:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	18:22	4:35	1	-	7	2:57	4.00	18:22	4:35	1	-	7	2:57
Ilsenburg/Markt	4.70	19:31	4:09	1	-	4	3:08	8.70	37:53	4:21	1	-	6	6:05