



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### evaluación detallada

**Unger, Thomas**

Asociación: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Dorsal: 301

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 38:02

velocidad: 13.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 37:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05	4.00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05
Ilseburg/Markt	4.70	19:32	4:09	2	0:01	5	3:09	8.70	38:02	4:22	2	0:09	8	6:14