



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Unger, Thomas

Asociación: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.

Dorsal: 301

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 38:02

velocidad: 12.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 37:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05	4.00	18:30	4:37	2	0:08	9	3:05
Ilseburg/Markt	4.70	19:32	4:09	2	0:01	5	3:09	8.70	38:02	4:22	2	0:09	8	6:14