



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

Koch, Jessica

Asociación: WSV 21 Wolfenbüttel  
Dorsal: 249

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 38:09

velocidad: 13.68 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 121)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 1 (de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 38:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categor	categor	Wome	Women				km	tiempo	min/km	categor
Abzweig Tännental	4.00	18:28	4:36	1	-	1	-	4.00	18:28	4:36	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	4.70	19:41	4:11	1	-	1	-	8.70	38:09	4:23	1	-	1	-