



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Brandecker, Yvonne

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dorsal: 207

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 40:17

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 40:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännatal	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07	4.00	19:35	4:53	1	-	3	1:07
Ilseburg/Markt	4.70	20:42	4:24	1	-	3	1:01	8.70	40:17	4:37	1	-	3	2:08