



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Lehmann, Kerstin**

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Dorsal: 263

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:53

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
Abzweig Tännental	4.00	19:36	4:54	1	-	4	1:08	4.00	19:36	4:54	1	-	4	1:08
Ilseburg/Markt	4.70	21:17	4:31	1	-	4	1:36	8.70	40:53	4:41	1	-	4	2:44