



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Lehmann, Kerstin

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 263

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 40:53

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 1(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	19:36	4:54	1	-	4	1:08	4.00	19:36	4:54	1	-	4	1:08
Ilseburg/Markt	4.70	21:17	4:31	1	-	4	1:36	8.70	40:53	4:41	1	-	4	2:44