



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Kotes, Aaron-Mick Stefan

Asociación: SV Siemens Mülheim a.d. Ruhr e.V.
Dorsal: 74

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 41:16

velocidad: 11.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 31:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Abzweig Tännental	4.00	19:41	4:55	2	4:16	13	4:16	4.00	19:41	4:55	2	4:16	13	4:16
Ilseburg/Markt	4.70	21:35	4:35	4	5:12	19	5:12	8.70	41:16	4:44	2	9:28	13	9:28