



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Rohwedder, Dennis

Asociación: Drübeck
Dorsal: 285

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 41:21

velocidad: 11.61 km/h
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 121)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 41:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Abzweig Tännental	4.00	19:59	4:59	1	-	15	4:34	4.00	19:59	4:59	1	-	15	4:34
Ilseburg/Markt	4.70	21:22	4:32	1	-	15	4:59	8.70	41:21	4:45	1	-	14	9:33