



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Hempel, Jürgen

Asociación: Pointer Brothers
Dorsal: 324

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 41:27

velocidad: 12.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	19:56	4:59	3	2:21	14	4:31	4.00	19:56	4:59	3	2:21	14	4:31
Ilsenburg/Markt	4.70	21:31	4:34	3	1:39	18	5:08	8.70	41:27	4:45	3	4:00	15	9:39