



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Klementz, Sandra

Asociación: LC Blueliner

Dorsal: 247

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:37

velocidad: 12.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 121)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 54)

mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 2 (de 12)

mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Abzweig Tännental	4.00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24	4.00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24
Ilseburg/Markt	4.70	21:45	4:37	2	0:28	5	2:04	8.70	41:37	4:47	2	0:44	5	3:28