



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Klementz, Sandra

Asociación: LC Blueliner
Dorsal: 247

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:37

velocidad: 11.53 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 121)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 54)
mejor tiempo del recorrido: 38:09

posición en la categoría: 2(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 40:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Abzweig Tännental	4.00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24	4.00	19:52	4:58	2	0:16	6	1:24
Ilseburg/Markt	4.70	21:45	4:37	2	0:28	5	2:04	8.70	41:37	4:47	2	0:44	5	3:28