



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Gifhorn, Andreas

Asociación: Team Dillge/Gifhorn
Dorsal: 224

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 42:41

velocidad: 11.25 km/h
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 31:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Abzweig Tännental	4.00	20:49	5:12	4	5:24	18	5:24	4.00	20:49	5:12	4	5:24	18	5:24
Ilseburg/Markt	4.70	21:52	4:39	5	5:29	21	5:29	8.70	42:41	4:54	4	10:53	18	10:53