



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Kaufhold, Christian**

Asociación: Darlingerode  
Dorsal: 241

recorrido: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 43:01

velocidad: 12.13 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 5 (de 12)

mejor tiempo en la categoría: 31:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:57	5:29	7	6:32	27	6:32	4.00	21:57	5:29	7	6:32	27	6:32
Ilseburg/Markt	4.70	21:04	4:28	2	4:41	14	4:41	8.70	43:01	4:56	5	11:13	19	11:13