



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 08.04.2023

## evaluación detallada

**Köllner, Rüdiger**

Asociación: NSV Wernigerode

Dorsal: 251

recorrido: 8.70 km

8,7 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:14

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 121)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Abzweig Tännatal	4.00	20:58	5:14	1	-	19	5:33	4.00	20:58	5:14	1	-	19	5:33
Ilsenburg/Markt	4.70	22:16	4:44	3	0:29	24	5:53	8.70	43:14	4:58	1	-	20	11:26