



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

evaluación detallada

Teclaw, Daniel

Asociación: Lubeck
Dorsal: 298

recorrido: 8.70 km
8,7 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:30

velocidad: 12.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 121)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 31:48

posición en la categoría: 2(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 43:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Abzweig Tännental	4.00	21:43	5:25	3	0:45	25	6:18	4.00	21:43	5:25	3	0:45	25	6:18
Ilseburg/Markt	4.70	21:47	4:38	1	-	20	5:24	8.70	43:30	5:00	2	0:16	23	11:42