



## evaluación detallada

**Spittel, Frank Michael**

Asociación: TRCT Racing Team  
Dorsal: 84

recorrido: 12.70 km  
12,7 km-Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:26:03

velocidad: 8.37 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 96)  
posición en el recorrido/Men: 48 (de 64)  
mejor tiempo del recorrido: 51:31

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 53:53

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Zwischenzeit	6.80	49:19	7:15	7	18:32	47	19:46	6.80	49:19	7:15	7	18:32	47	19:46
Ziel	6.80	36:44	5:24	7	13:38	50	14:46	12.70	1:26:03	6:46	7	32:10	48	34:32