



evaluación detallada

Zak, Marcin

Asociación: Bad Tabarz
Dorsal: 97

recorrido: 12.70 km
12,7 km-Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 1:35:22

velocidad: 7.55 km/h
rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 96)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 64)
mejor tiempo del recorrido: 51:31

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Zwischenzeit	6.80	55:56	8:13	3	13:14	56	26:23	6.80	55:56	8:13	3	13:14	56	26:23
Ziel	6.80	39:26	5:47	3	8:09	55	17:28	12.70	1:35:22	7:30	3	21:23	56	43:51