



evaluación detallada

Lautscham, Nadine

Asociación: TRCT

Dorsal: 141

recorrido: 12.70 km

12,7 km-Nordic Walking

categoría:

weiblich Nordic Walking

tiempo total: 2:36:49

velocidad: 4.86 km/h

rendimiento en carrera: 12:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 16)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 1:40:58

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:40:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Zwischenzeit	6.80	1:30:43	13:20	11	35:20	11	35:20	6.80	1:30:43	13:20	11	35:20	11	35:20
Ziel	6.80	1:06:06	9:43	11	20:31	11	20:31	12.70	2:36:49	12:20	11	55:51	11	55:51