



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Pleßgirls Breitungen

Dorsal: 6

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Frauenstaffel

tiempo total: 12:59:51

velocidad: 13.00 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido: 18 (de 191)
mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 12:59:51

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Total	Total
Hohe Sonne	14.00	1:14:06	5:17	2	7:18	66	14.00	1:14:06	5:17	2	7:18	192	17:52
Grenzwiese/Kleir	19.60	1:30:51	4:38	1	-	23	33.60	2:44:57	4:54	1	-	191	32:20
Neue Ausspanne	14.00	1:04:43	4:37	1	-	25	47.60	3:49:40	4:49	1	-	157	41:32
Grenzadler (Ober	13.70	1:04:07	4:40	1	-	19	61.30	4:53:47	4:47	1	-	191	49:37
Allzunah	19.90	1:21:57	4:07	1	-	16	81.20	6:15:44	4:37	1	-	191	1:00:37
Masserberg (Ren	17.90	1:31:01	5:05	4	7:44	59	99.10	7:46:45	4:42	1	-	191	1:17:16
Neuhaus (Rennst	19.90	1:34:52	4:46	1	-	33	119.00	9:21:37	4:43	1	-	191	1:30:38
Wanderhütte an	13.50	1:01:11	4:31	2	0:45	15	132.50	10:22:48	4:42	1	-	191	1:39:26
Brennersgrün	15.90	1:11:36	4:30	2	2:30	16	148.40	11:34:24	4:40	1	-	191	1:52:42
Blankenstein	20.30	1:25:27	4:12	3	1:25:27	19	168.97	12:59:51	4:36	1	-	18	2:01:17