



23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Sömmerdaer Gipfelstürmerladies

Asociación: Sömmerda
Dorsal: 10

recorrido: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

categoría:
Frauenstaffel

tiempo total: 16:54:49

velocidad: 9.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido: 163 (de 191)
mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 10(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 12:59:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
Hohe Sonne	14.00	1:31:46	6:33	13	24:58	173	35:32	13	24:58	14.00	1:31:46	6:33	13	24:58
Grenzwiese/Kleir	19.60	2:12:37	6:45	13	41:46	179	56:39	13	41:46	33.60	3:44:23	6:40	12	59:26
Neue Ausspanne	14.00	1:25:51	6:07	12	21:08	146	32:42	12	21:08	47.60	5:10:14	6:31	11	1:20:34
Grenzdler (Ober	13.70	1:18:58	5:45	8	14:51	102	27:06	8	14:51	61.30	6:29:12	6:20	11	1:35:25
Allzunah	19.90	1:52:41	5:39	8	30:44	147	44:37	8	30:44	81.20	8:21:53	6:10	10	2:06:09
Masserberg (Ren	17.90	1:56:14	6:29	13	32:57	168	47:54	13	32:57	99.10	10:18:07	6:14	11	2:31:22
Neuhaus (Rennst	19.90	2:07:26	6:24	11	32:34	163	50:28	11	32:34	119.00	12:25:33	6:15	11	3:03:56
Wanderhütte an	13.50	1:21:44	6:03	9	21:18	127	30:23	9	21:18	132.50	13:47:17	6:14	11	3:24:29
Brennersgrün	15.90	1:25:26	5:22	7	16:20	83	28:18	7	16:20	148.40	15:12:43	6:09	11	3:38:19
Blankenstein	20.30	1:42:06	5:01	6	1:42:06	87	1:42:06	6	1:42:06	168.97	16:54:49	6:00	10	3:54:58