



## 23. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 17.06.2023

evaluación detallada

Adventslaufteam

Dorsal: 103

recorrido: 168.97 km  
Hörschel-Blankenstein

categoría:  
Männerstaffel

tiempo total: 16:04:29

velocidad: 10.45 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido: 119 (de 191)  
mejor tiempo del recorrido: 10:58:34

posición en la categoría: 90 (de 122)  
mejor tiempo en la categoría: 10:58:34

control	tiempos parciales							stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición	Total retraso
Hohe Sonne	14.00	1:22:42	5:54	100	26:28	137	26:28	14.00	1:22:42	5:54	100	26:28	137	26:28	14.00	1:22:42	5:54	100	26:28	137	26:28
Grenzwiese/Kleir	19.60	2:04:17	6:20	112	48:19	168	48:19	33.60	3:26:59	6:09	111	1:14:22	161	1:14:22	33.60	3:26:59	6:09	111	1:14:22	161	1:14:22
Neue Ausspanne	14.00	1:26:57	6:12	102	33:48	153	33:48	47.60	4:53:56	6:10	114	1:45:48	169	1:45:48	47.60	4:53:56	6:10	114	1:45:48	169	1:45:48
Grenzdler (Ober	13.70	1:18:24	5:43	70	26:32	98	26:32	61.30	6:12:20	6:04	110	2:08:10	155	2:08:10	61.30	6:12:20	6:04	110	2:08:10	155	2:08:10
Allzunah	19.90	1:45:19	5:17	86	37:15	119	37:15	81.20	7:57:39	5:52	105	2:42:32	147	2:42:32	81.20	7:57:39	5:52	105	2:42:32	147	2:42:32
Masserberg (Ren	17.90	1:49:59	6:08	103	41:39	156	41:39	99.10	9:47:38	5:55	106	3:18:09	151	3:18:09	99.10	9:47:38	5:55	106	3:18:09	151	3:18:09
Neuhaus (Rennst	19.90	1:55:32	5:48	86	38:34	120	38:34	119.00	11:43:10	5:54	104	3:52:11	148	3:52:11	119.00	11:43:10	5:54	104	3:52:11	148	3:52:11
Wanderhütte an	13.50	1:08:35	5:04	37	17:14	47	17:14	132.50	12:51:45	5:49	99	4:08:23	135	4:08:23	132.50	12:51:45	5:49	99	4:08:23	135	4:08:23
Brennersgrün	15.90	1:36:12	6:03	94	39:04	140	39:04	148.40	14:27:57	5:50	99	4:46:15	138	4:46:15	148.40	14:27:57	5:50	99	4:46:15	138	4:46:15
Blankenstein	20.30	1:36:32	4:45	39	22:29	54	1:36:32	168.97	16:04:29	5:42	90	5:05:55	119	5:05:55	168.97	16:04:29	5:42	90	5:05:55	119	5:05:55